

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2026-2027



DEJEUNER SEMAINE 42

LUNDI 12 OCTOBRE



Carottes et chou râpés (vinaigrette à part)



Pâtes, émincé de dinde à la sauce tomate



Menu pour les sans viande: omelette



Yaourt bulgare (sucre à part)



MARDI 13 OCTOBRE

Velouté de courgettes vache qui rit



Couscous boulettes de bœuf



Menu pour les sans viande: couscous végétarien



Pomme



JEUDI 15 OCTOBRE



Soupe de potiron



Risotto au poisson



Fondant au chocolat

VENDREDI 16 OCTOBRE



Lasagnes végétariennes



Fromage



Compote fraise et biscuit

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus élaborés par les élèves de CM1-CM2 de St Martin de Fontenay

Toute l'équipe du SIGRSO vous souhaite de bonnes vacances.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.